

LÚNS				MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES			
HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA	HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA	HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA	HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA	HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA
7:45	CICLO	VIRTUAL	SALA B					7:45	CICLO	VIRTUAL	SALA B					7:45	CICLO	VIRTUAL	SALA B
10:00	PILATES	OLALLA	SALA A	10:00	XIM. MANTEMENTO	OLALLA	SALA A	10:00	ZUMBA	OLALLA	SALA A	10:00	XIM. MANTEMENTO	OLALLA	SALA A	9:45	STRECHING	ALBERTO	SALA B
10:45	XIM. MANTEMENTO	OLALLA	SALA A	10:45	CICLO	OLALLA	SC	10:45	AQUAGYM	OLALLA	PISCINA	10:45	GAP	OLALLA	SALA A	10:30	AQUAGYM	ALBERTO	PISCINA
11:30	GAP	VIRTUAL	SALA A	11:30	PILATES	VIRTUAL	SALA B	11:15	PILATES	OLALLA	SALA B	11:30	CICLO	VIRTUAL	SALA B	11:00	TONIFICACION	VIRTUAL	SALA B
17:15	IOGA	VIRTUAL	SALA B	17:15	CICLO	VIRTUAL	SALA B					17:15	CICLO	VIRTUAL	SALA B	17:15	IOGA	VIRTUAL	SALA B
18:00	CICLO	MIGUEL	SALA B	18:00	EN. FUNCIONAL	MIGUEL	SB	18:00	CICLO	MIGUEL	SALA B	18:00	TONIFICACION	MIGUEL	SALA A	18:00	XIM. MANTEMENTO	MIGUEL	SALA A
19:15	TONIFICACION	OLALLA	SALA B	19:15	AEROBIC	OLALLA	SALA A	19:15	TONIFICACION	OLALLA	SALA B	19:15	ZUMBA	OLALLA	SALA A	18:45	EN. FUNCIONAL	MIGUEL	SALA A
20:00	ZUMBA	OLALLA	SALA A	20:00	PILATES	OLALLA	SALA B	20:15	PILATES	MIGUEL	SALA B	20:00	AQUAGYM	OLALLA	PISCINA	20:00	PILATES	OLALLA	SALA B
20:45	GAP	OLALLA	SALA A	20:15	AQUAGYM	ANTON	PISCINA	21:00	IOGA	VIRTUAL	SALA B	20:30	CICLO	OLALLA	SALA B	20:45	STEP	OLALLA	SALA A

Actividad AQUAGYM en azul de pago

A partires do 02/10/2023